

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 7

О.П. Иванова



7-11 лет

Меню

1 неделя



ООО "Агрофирма-Ярославль"

АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ

ОГРН 1147804016394

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		640	17,46	21,64	105,31	691,63
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		805	29,01	43,06	132,71	1 043,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 865	59,23	79,15	309,14	2 209,33

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.